

THE SECRET OF TRUE HAPPINESS .

Presented by Rabbi Shmuel Irons

H **HAPPINESS** *DEUTERONOMY 28:40-45*

A **ATTITUDE** *AVOS 4:1*

P **PRESENT** *BERACHOS 60B - LITURGY*

P **PROPHECY** *SHABBOS 30B*

Y **YOU** *BERACHOS 43B*

H HAPPINESS *DEUTERONOMY 28:45-48*

ובאו עליך כל הקללות האלה ורדפוך והשיגוך עד השמדך כי לא שמעת בקול ידוד אלהיך לשמר מצותיו וחקתיו אשר צוך: והיו בך לאות ולמופת ובזרעך עד עולם: תחת אשר לא עבדת את ידוד א-להיך בשמחה ובטוב לבב מרב כל: ועבדת את איביך אשר ישלחנו ידוד בך ברעב ובצמא ובעירם ובחסר כל ונתן על ברזל על צוארך עד השמידו אתך: דברים כח: מה-מח

Moreover all these curses shall come upon thee, and shall pursue thee, and overtake thee, till thou be destroyed: because thou hearkenedst not unto the voice of the L-rd thy G-d, to keep His commandments and his statutes which He commanded thee. And they shall be upon thee for a sign and for a wonder, and upon thy seed for ever. ***Because thou servedst not the L-rd thy G-d with joyfulness and with gladness of heart for the abundance of all things.*** Therefore shalt thou serve thine enemies which the L-rd shall send against thee in hunger and in thirst and in nakedness and in want of all things and he shall put a yoke of iron upon thy neck until He has destroyed thee. **Deuteronomy 28:45-48**

A ATTITUDE *AVOS 4:1*

איזהו עשיר השמח בחלקו. שנאמר (תהלים קכח). יגיע כפיך כי תאכל אשריך וטוב לך. אשריך. בעולם הזה. וטוב לך. לעולם הבא. אבות ד:א

Who is he that is rich? He who rejoices in his lot, as it is said: when thou eatest of the labour of thy hands, happy shalt thou be, and it shall be well with thee. Happy shalt thou be - in this world, and it shall be well with thee- in the world to come. **Avos 4:1**

P PRESENT *BERACHOS 60B - LITURGY*

אמר רב הונא אמר רב משום רבי מאיר, וכן תנא משמיה דרבי עקיבא: לעולם יהא אדם רגיל לומר כל דעביד רחמנא לטב עביד. כי הא, דרבי עקיבא דהוה קאזיל באורחא, מטא לההיא מתא, בעא אושפיזא לא יהבי ליה. אמר: כל דעביד רחמנא לטב. אזל ובת בדברא, והוה בהדיה תרנגולא וחמרא ושרגא. אתא זיקא כבייה לשרגא, אתא שונרא אכליה לתרנגולא, אתא אריה אכלא לחמרא. אמר: כל דעביד רחמנא לטב. ביה בליליא אתא גייסא, שבייה למתא. אמר להו: לאו אמרי לכו כל מה שעושה הקדוש ברוך הוא הכל לטובה. ברכות דף ס:

R. Huna said in the name of Rav citing R. Meir, and so it was taught in the name of R. Akiva: A man should always accustom himself to say ‘Whatever the All-Merciful does is for good’, [as exemplified in] the following incident. R. Akiva was once going along the road and he came to a certain town and looked for lodgings but was everywhere refused. He said ‘Whatever the All-Merciful does is for good’, and he went and spent the night in the open field. He had with him a rooster, a donkey and a lamp. A gust of wind came and blew out the lamp, a weasel came and ate the rooster, a lion came and ate the donkey. He said: ‘Whatever the All-Merciful does is for good’. The same night some brigands came and carried off the inhabitants of the town. He said to them: Did I not say to you, ‘Whatever the All-Merciful does is for the good. **Berachos 60b**

אשרינו מה טוב חלקנו ומה נעים גורלנו. תפלה

We are fortunate. How good is our portion, how pleasant our lot, and how beautiful our heritage!

Liturgy

P PROPHECY *SHABBOS 30B*

אין שכינה שורה לא מתוך עצבות ולא מתוך עצלות ולא מתוך שחוק ולא מתוך קלות ראש ולא מתוך שיחה ולא מתוך דברים בטלים, אלא מתוך דבר שמחה של מצוה, שנאמר (מלכים ב' ג) ועתה קחו לי מנגן והיה כנגן המנגן ותהי עליו יד ה'. אמר רב יהודה: וכן לדבר הלכה. אמר רבא: וכן לחלום טוב. אינני? והאמר רב גידל אמר רב: כל תלמיד חכם שיושב לפני רבו ואין שפתותיו נוטפות מר - תכוינה, שנאמר (שיר השירים ה) שפתותיו שושנים נטפות מור עבר, אל תקרי מור עבר אלא מר עובר, אל תקרי שושנים אלא שושנים לא קשיא, הא - ברבה והא - בתלמיד. ואיבעית אימא: הא והא ברבה, ולא קשיא, הא - מקמי דלפתח, הא - לבתר דפתח. כי הא דרבה, מקמי דפתח להו לרבנן אמר מילתא דבדיחותא, ובדחי רבנן. לסוף יתיב באימתא ופתח בשמעטא. שבת ל:

This teaches you that the Divine Presence rests [upon] man] neither through gloom, nor through sloth, nor through frivolity, nor through levity, nor through talk, nor through idle chatter, save through a matter of joy in connection with a precept, as it is said, But now bring me a minstrel. And it came to pass, when the minstrel played, that the hand of the Lord came upon him. Rab Judah said: And it is likewise thus for a matter of halachah. Raba said: And it is likewise thus for a good dream. But that is not so, for R. Giddal said in Rab's name: If any scholar sits before his teacher and his lips do not drip bitterness, they shall be burnt, for it is said, his lips are as lilies [shoshanim], dropping liquid myrrh [mor'ober]: read not mor'ober, but mar'ober [dropping bitterness]; read not shoshanim but sheshonin [that study]? There is no difficulty: the former applies to the teacher; the latter to the disciple. Alternatively, both refer to the teacher, yet there is no difficulty: the one means before he commences; the other, after he commences. Even as Rabbah before he commenced [his discourse] before the scholars used to say something humorous, and the scholars were cheered; after that he sat in awe and began the discourse. **Shabbos 30b**

Y YOU *BERACHOS 43B*

אמר רב זוטרא בר טוביה אמר רב, מאי דכתיב: (קהלת ג') את הכל עשה יפה בעתו מלמד, שכל אחד ואחד יפה לו הקדוש ברוך הוא אומנתו בפניו. אמר רב פפא, היינו דאמרי אינשי: תלה ליה קורא לדבר אחר - ואיהו דידיה עביד. ברכות מג:

R. Zutra b. Tobiah further said in the name of Rav: What is the meaning of the verse. He hath made everything beautiful in its time? It teaches that the Holy One, blessed be He, made every man's trade seem fine in his own eyes. R. Papa said: This agrees with the popular saying: Hang the heart of a palm tree on a pig, and it will do the usual thing with it. **Berachos 43b**